

Vous aussi, montrez votre soutien aux personnes touchées et à leurs proches en participant au Memory Walk 2021. Inscrivez-vous sur [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu) ou sur place le jour même.

LE LIEU EXACT DE L'ÉVÉNEMENT SERA ANNONCÉ SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX ET SUR NOTRE SITE INTERNET.

Zeigen auch Sie Ihre Solidarität mit den Betroffenen und ihrem Umfeld und nehmen Sie am Memory Walk 2021 teil. Melden Sie sich ab sofort online an über [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu) oder vor Ort am Tag selbst.

DER VERANSTALTUNGSORT WIRD IN UNSEREN SOZIALEN MEDIEN UND AUF UNSERER WEBSEITE MITGETEILT.

La participation est gratuite.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Plus d'infos sur // Mehr Infos unter [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu)

Nous vous informons que des photos seront prises lors de l'événement. Pour plus d'infos, veuillez nous contacter à l'adresse : [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)

Wir weisen Sie darauf hin, dass während der Veranstaltung Bildaufnahmen angefertigt werden. Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter der Adresse: [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)



Avec l'aimable soutien de // Mit freundlicher Unterstützung von



ala | association luxembourgeoise  
alzheimer



# JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

à Luxembourg-Ville

**Stands d'information, animations & concert de Serge Tonnar**

Le Memory Walk est un événement international des associations Alzheimer qui aura lieu cette année le 25 septembre dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Cette manifestation a pour objectif d'informer et de sensibiliser le grand public. Depuis 2002, l'ala organise le Memory Walk à Luxembourg et participe ainsi à cet événement d'ampleur mondiale. Cette année, ce sera donc notre 20<sup>e</sup> Memory Walk. Pour ce bel anniversaire, un bel événement qui réunira, cette année encore, toutes les personnes qui se sentent concernées par ce grand élan de solidarité.

## **Samedi, le 25 septembre 2021 – Luxembourg-Ville**

De 11h00 à 17h00, nous vous accueillons en plein centre-ville, où vous trouverez des stands d'information sur les services proposés par l'ala, sur la maladie d'Alzheimer et toutes les autres formes de démence. Dans cette ambiance décontractée, vous aurez la possibilité de faire de belles rencontres et de prendre part à de nombreuses discussions.

### **Animations**

**14h30-16h00** : concert de Serge Tonnar

**13h00, 14h30, 15h30** : départ des tours

Restauration et buvette sur place dans le respect des règles sanitaires

### **Thème de cette année – Démence, soyez attentif**

Lorsque tombe le diagnostic démence, on a tendance à ne voir que la maladie et non plus la personne. Mais les personnes atteintes de démence disposent encore de capacités et elles veulent participer à la vie de tous les jours. Afin de les intégrer, il s'agit d'être attentif : de parler plus lentement, de chercher le contact, de choisir des mots simples et d'être patient. Les personnes atteintes de démence et leurs proches doivent sentir qu'ils font partie intégrante de la société malgré la maladie.

### **Le Walk**

Le départ des tours se fait à 13h00, à 14h30 et à 15h30. Cette année, vous vous dirigerez d'abord vers la place Guillaume et la rue de la Reine. Le tour vous mènera ensuite vers le Palais grand-ducal où vous recevrez des explications sur la résidence officielle en ville du Grand-Duc ainsi que sur la dynastie Luxembourg-Nassau. La balade continuera vers le Marché-aux-Poissons au cœur de la vieille ville.

Chaque tour a une durée de 30 à 40 minutes et il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

# WELT-ALZHEIMERTAG

in Luxemburg-Stadt

**Informationsstände, Animationen & Konzert von Serge Tonnar**

Der Memory Walk ist ein internationales Ereignis der Alzheimervereinigungen, das dieses Jahr am 25. September unter Einhaltung der sanitären Vorschriften stattfinden wird. Die Aktion hat zum Ziel, die Öffentlichkeit zu informieren und zu sensibilisieren. Die ala organisiert seit 2002 einen Memory Walk in Luxemburg und beteiligt sich so an diesem weltweiten Ereignis. Dieses Jahr ist es also unser 20. Memory Walk. Ein schöner, runder Geburtstag, der auch dieses Jahr wieder all jene Menschen zusammenbringen wird, die an einer solchen Solidaritätsbekundung teilhaben möchten.

## **Samstag, den 25. September 2021 – Luxemburg-Stadt**

Von 11.00 bis 17.00 Uhr heißen wir Sie herzlich willkommen in Luxemburg-Stadt und informieren Sie an unseren Ständen über die Dienstleistungen der ala sowie über die Alzheimer-Krankheit und andere Formen der Demenz. In entspannter Atmosphäre eröffnet sich Raum für Begegnungen und Austausch.

### **Unterhaltung**

**14.30-16.00 Uhr**: Konzert von Serge Tonnar

**13.00, 14.30, 15.30 Uhr**: Beginn der Touren

Essen und Getränke vor Ort unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen

### **Thema des Jahres – Demenz, genau hinsehen**

Wird die Diagnose Demenz gestellt, sehen wir manchmal statt des Menschen nur noch die Krankheit. Doch Menschen mit Demenz verfügen über Fähigkeiten, wollen mit einbezogen werden, wollen sich aktiv einbringen. Damit Menschen mit Demenz teilhaben können, heißt es genau hinsehen: langsamer reden, Blickkontakt suchen, einfache Worte wählen, geduldig sein. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollen fühlen, dass sie trotz der Erkrankung akzeptiert werden und dazugehören.

### **Der Walk**

Die Touren starten wahlweise um 13.00, 14.30 oder 15.30 Uhr. Dieses Jahr geht es zuerst zur Place Guillaume und in die Rue de la Reine. Von dort aus geht es zum großherzoglichen Palast, wo Sie Erklärungen über die offizielle Stadtresidenz des Großherzogs sowie über die Dynastie Luxembourg-Nassau bekommen. Anschließend geht es weiter zum Fischmarkt im Herzen der Altstadt.

Jede Tour dauert 30-40 Minuten und ist zugänglich für Personen mit eingeschränkter Mobilität.