



Info-Zenter
Demenz

+352 26 47 00
mail@i-zd.lu
www.demenz.lu



“
Fiquei chateado e
recusei-me a falar sobre
isso. Durante alguns
meses, vivi na minha
concha. Depois percebi
que, apesar de algumas
dificuldades, ainda
existem prazeres na
minha vida. Por exemplo,
comecei a tocar
piano novamente.”

Gérard, 67 anos de idade.

Horas de funcionamento

Segunda-feira	11:00 - 17:00 horas
Terça-feira	13:00 - 17:00 horas
Quarta-feira	11:00 - 17:00 horas
Quinta-feira	13:00 - 18:00 horas
Sexta-feira	7:30 - 11:30 horas
Sábado	10:00 - 16:00 horas

(Possibilidades de marcações fora destes horários)

 14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg

+ Serviço de informação mensal em Esch/Alzette & Differdange



Serviço
contratado
por



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



CONFUSÃO
EMOÇÕES
DEMÊNCIA

Dificuldades diárias?

O Info-Zenter Demenz
oferece-lhe ajuda.

Info-Zenter
Demenz



Às vezes fico na dúvida...

Como posso prevenir os distúrbios cognitivos?

A partir de que altura é que se fala de demência?



O que devo fazer após o diagnóstico de demência?

Como posso continuar a viver bem no dia-a-dia?

Onde posso encontrar apoio?



Estou a cuidar de um parente com demência:

Como posso comunicar com uma pessoa que tem demência?

Que tipo de ajudas e serviços existem no Luxemburgo?

O Info-Zenter Demenz ferece-lhe ajuda.



O Info-Zenter Demenz **informa gratuitamente** sobre a demência e ajuda-o a compreender melhor esta doença. Entre outras coisas, isto possibilita-lhe uma melhor interação com pessoas que sofrem de demência.



O Info-Zenter Demenz informa-o sobre o tipo de ajuda e apoio no Grão-Ducado. Será **encaminhado** para os prestadores e serviços que o podem ajudar da melhor forma (serviços de cuidados ambulatoriais, centros de dia, lares de idosos e reformados, apoio psicológico, social e de terapia ocupacional, etc.).



O Info-Zenter Demenz visa também melhorar a imagem societal da demência. A fim de quebrar o tabu, o Info-Zenter Demenz empreende acções de **sensibilização** e organiza conferências e sessões de informação.



línguas faladas
lu | de | fr | en | pt



O Info-Zenter Demenz é o serviço nacional de informação para todas as questões relacionadas com a demência.

Está ao serviço de pessoas com demência, dos seus familiares, profissionais de saúde e de qualquer pessoa interessada.

As consultas e toda a documentação são gratuitas.



Biblioteca e ludoteca com muitos livros, filmes, documentários e jogos que pode pedir emprestado gratuitamente

+352 26 47 00
mail@i-zd.lu
www.demence.lu

