



Info-Zenter  
Demenz

### Horas de funcionamento

Segunda-feira	11:00 - 17:00 horas
Terça-feira	13:00 - 17:00 horas
Quarta-feira	11:00 - 17:00 horas
Quinta-feira	13:00 - 18:00 horas
Sexta-feira	7:30 - 11:30 horas
Sábado	10:00 - 16:00 horas

Possibilidades de marcações fora destes horários  
+ Serviço de informação mensal em Esch/Alzette & Differdange

Info-Zenter Demenz  
14a, rue des Bains  
L-1212 Luxembourg



+352 26 47 00  
info@demenz.lu  
www.demenz.lu



“  
*Fiquei chateado e recusei-me a falar sobre isso. Durante alguns meses, vivi na minha concha. Depois percebi que, apesar de algumas dificuldades, ainda existem prazeres na minha vida. Por exemplo, comecei a tocar piano novamente.*  
”

Gérard, 67 anos de idade.

Serviço  
contratado  
por



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, de l'Intégration  
et à la Grande Région



CONFUSÃO  
EMOÇÕES  
DEMÊNCIA

Dificuldades diárias?

O Info-Zenter Demenz  
oferece-lhe ajuda.



Info-Zenter  
Demenz



## Às vezes fico na dúvida...

*Como posso prevenir os distúrbios cognitivos?*

*A partir de que altura é que se fala de demência?*



## O que devo fazer após o diagnóstico de demência?

*Como posso continuar a viver bem no dia-a-dia?*

*Onde posso encontrar apoio?*



## Estou a cuidar de um parente com demência:

*Como posso comunicar com uma pessoa que tem demência?*

*Que tipo de ajudas e serviços existem no Luxemburgo?*



## O Info-Zenter Demenz oferece-lhe ajuda.



O Info-Zenter Demenz é o serviço nacional de informação para todas as questões relacionadas com a demência.

Está ao serviço de pessoas com demência, dos seus familiares, profissionais de saúde e de qualquer pessoa interessada.

### As consultas e toda a documentação são gratuitas.

Biblioteca e ludoteca com muitos livros, filmes, documentários e jogos que pode pedir emprestado gratuitamente



línguas faladas  
lu | de | fr | en | pt



O Info-Zenter Demenz **informa gratuitamente** sobre a demência e ajuda-o a compreender melhor esta doença. Entre outras coisas, isto possibilita-lhe uma melhor interação com pessoas que sofrem de demência.



O Info-Zenter Demenz **fornece-lhe informações** sobre o apoio e serviços disponíveis no Luxemburgo para pessoas com Alzheimer e/ou os seus familiares. No nosso site [www.demenz.lu](http://www.demenz.lu) podem encontrar **uma lista de mais de 100 serviços:**



O Info-Zenter Demenz também tem como objetivo promover a **sensibilização** a fim de quebrar o tabu e mudar a forma como as pessoas olham para a doença e para as pessoas envolvidas.