



Green Care

Natur-Veranstaltungen für Menschen mit Vergesslichkeit



DIE REGIERUNG
DES GROSSHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für Familie, Solidarität,
Zusammenleben und Unterbringung
von Flüchtlingen

Im Rahmen
der Initiative
Vergiesmechnet



Programm 2025

Gartentherapie-Workshops für Menschen mit Vergesslichkeit und Begleiter

„Blumen, Blüten und Kräuter“

Do. 15.05.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr

Fr. 16.05.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr

„Von der Wiese zum Heu“


Do. 26.06.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr

Fr. 27.06.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr

„Den Garten riechen, schmecken und fühlen“

Do. 18.09.25 um 10 Uhr

Fr. 19.09.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr

 Culture Hub im Park der Stadt Luxemburg
Av. Emile Reuter, L-2420 Luxembourg

Begleitete Spaziergänge im Sinnesgarten der Fondation Pescatore

Do. 05.06.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr (FR/LU)

Fr. 06.06.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr (DE/LU)


Di. 10.06.25 um 14:30 Uhr (DE/LU)

Do. 12.06.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr (FR/LU)

Do. 03.07.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr (DE/LU)

Di. 08.07.25 um 14:30 Uhr (DE/LU)

Mi. 16.07.25 um 10 Uhr & um 14:30 Uhr (FR/LU)

 Fondation Pescatore
13 av. Jean-Pierre Pescatore,
L-2324 Luxembourg

Info & Anmeldung für die kostenlosen Workshops / Spaziergänge finden Sie hier oder auf demenz.lu:



Green Dementia Care – wie Menschen aufblühen

Konferenz für Professionelle und Angehörige von Menschen mit Demenz

Mo. 22.09.2025 um 18:30 Uhr

 Abtei neimënster, 28, rue Münster
L-2160 Luxembourg

Info & Anmeldung für die kostenlose Konferenz finden Sie hier oder auf demenz.lu:



Green Care – Naturveranstaltungen für Menschen mit Vergesslichkeit im Rahmen der LUGA 2025

Im Rahmen der LUGA (luga.lu), welche von Mai bis Oktober 2025 stattfinden wird, plant das Info-Zenter Demenz mit Unterstützung des Ministeriums für Familie, Solidarität, Zusammenleben und Unterbringung von Flüchtlingen Naturveranstaltungen für Menschen mit Vergesslichkeit und deren Angehörige/Begleiter.

Warum Naturveranstaltungen für Menschen mit Vergesslichkeit und ihre Angehörige/Begleiter?

Der Kontakt zur Natur steigert die Lebensqualität und Lebensfreude – nicht nur von Menschen mit Vergesslichkeit. Wissenschaftliche Studien belegen, wie heilsam die Natur ist.

Wir müssen nicht mitten in einem Wald wohnen, oft reicht schon der Ausblick auf Wiesen und Bäume anstatt auf Häuser oder Straßen. Ein Spaziergang in der Natur wirkt sich positiv auf unseren Herzrhythmus und Blutdruck aus und stärkt das Immunsystem. Arbeiten mit Natur-Materialien und im Garten sind gesundheitsfördernd, die Ruhe in der Natur entspannt.

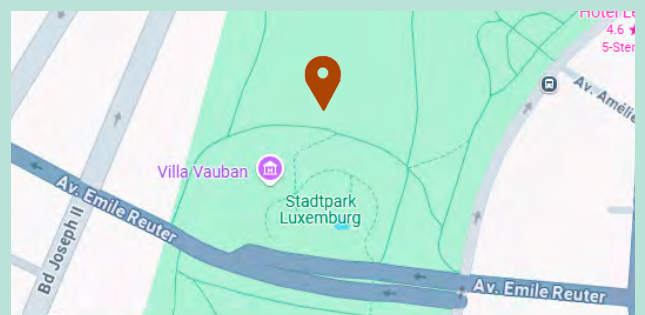


Gartentherapie-Workshops

Die Gartentherapie-Workshops werden als interaktive Veranstaltungen angeboten, die die TeilnehmerInnen aktiv mit einbeziehen. Wir üben, werken und gärtnern gemeinsam mit Pflanzen und Naturmaterialien. Die Freude und der Spaß gemeinsam aktiv zu werden ist dabei nicht außer Acht zu lassen. Die Workshops bieten zudem eine Plattform für Austausch und Unterstützung untereinander. Sie werden von einer professionellen deutschsprachigen Gartentherapeutin angeboten mit besonderem Fokus auf die Bedürfnisse von Menschen mit Vergesslichkeit.

Ort: Culture Hub im Park der Stadt Luxemburg bei der Villa Vauban (bei starkem Regen oder Hitze unter Zelt) *

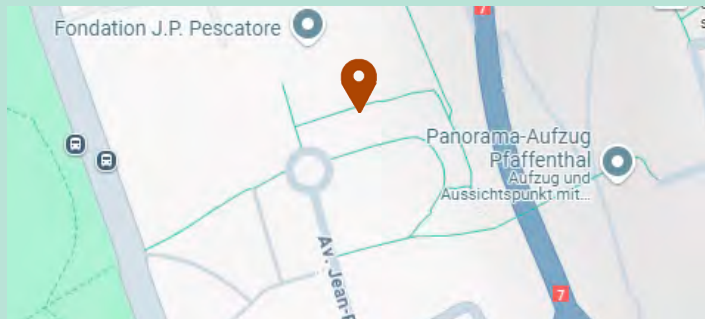
Dauer: Jeweils 90 Minuten (ca. 2 Stunden mit Empfang & Erfrischungsgetränk)



Begleitete Spaziergänge im Sinnesgarten der Fondation Pescatore

Auf dem Programm stehen:

- kleiner Spaziergang durch den Park
- Momente der Ruhe und der Verbindung mit der Natur
- Sanfte sensorische Übungen zur Stimulierung der Sinne (dem Vogelgesang zuhören, Blätter berühren, Blumen riechen)
- Geführte Aktivitäten, die Entspannung und volle Präsenz fördern



Die begleiteten Spaziergänge werden von professionellen Naturcoaches auf Deutsch / Luxemburgisch und auf Französisch angeboten.

Ort: Sinnesgarten der Fondation Pescatore (bei starkem Regen oder Hitze in der Veranda) *

Dauer: 60-70 Minuten (90 Minuten mit Empfang & Erfrischungsgetränk/Snack)



Konferenz „Green Dementia Care – wie Menschen aufblühen“

Im Rahmen des Weltalzheimertages 2025 wird das Info-Zenter Demenz eine Konferenz zum Thema Green Care für Professionelle und Angehörige von Menschen mit Demenz organisieren. Der Vortrag wird in deutscher Sprache von Ulrike Kreuer (Gartentherapeutin) gehalten, gefolgt von einem Rundtischgespräch mit Professionellen und Angehörigen und anschließendem Ehrenwein.

Wann: 22. September 2025 um 18:30 Uhr

Ort: neimënster, Saal Robert Krieps

Für mehr Informationen besuchen Sie uns auf demenz.lu. Gerne können Sie uns auch telefonisch oder per E-Mail kontaktieren: +352 26 47 00 / info@demenz.lu

* Alle Veranstaltungen sind kostenlos und für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

