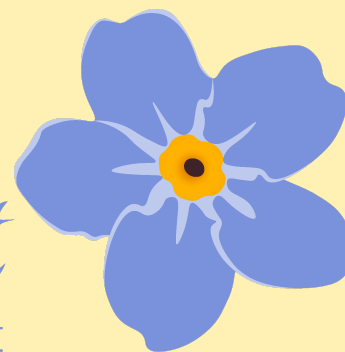


NEWSLETTER

Juni / juin 2025

Vergiess MechNet

Zesammen ass Demenz méi liicht



Die erste Newsletter der Kampagne **VergiessMechNet** ist da!

In der VergiessMechNet-Newsletter finden Sie ab jetzt eine Sammlung von spannenden Neuigkeiten und Veranstaltungen rund ums Thema Demenz in Luxemburg.

Warum **VergiessMechNet**?

Eine bekannte Legende erzählt von einem Ritter, der seiner Liebsten beim Spaziergehen am Fluss eine kleine blaue Blume pflücken wollte. Dabei stürzte er ins Wasser und konnte sich durch sein schweres Rüstungsgewand nicht retten. Im letzten Moment soll er seiner Geliebten noch zugerufen haben: „*Vergiss mein nicht!*“

Trotz verschiedener Legenden über die Entstehung seines Namens ist seine Symbolik weltweit bekannt:

Das Blümchen **Vergissmeinnicht** (Myosotis) steht für **Treue** und **unendliche Liebe** – zugleich auch für **tiefe Verbundenheit** und **Gedenken**. Gerade deshalb wurde es in vielen

La 1ère newsletter de la campagne **VergiessMechNet** est arrivée !

Dans la newsletter, vous trouverez dès à présent un rassemblement de nouveautés et d'événements captivants autour du thème de la démence au Luxembourg.

Pourquoi **VergiessMechNet** ?

Une légende bien connue raconte l'histoire d'un chevalier qui voulait cueillir une petite fleur bleue pour sa bien-aimée en se promenant au bord de la rivière. Ce faisant, il tomba dans l'eau. Sa lourde armure ne lui permit pas de se sauver. Au dernier moment, il aurait encore crié à sa bien-aimée : « Ne m'oublie pas » !

Malgré les différentes légendes sur l'origine de son nom, la symbolique de cette petite fleur est connue dans le monde entier :

Le **myosotis** est synonyme de **fidélité** et d'**amour infini** – mais aussi d'**attachement profond** et de **souvenirs**. C'est pour cette raison que le myosotis a été choisi dans de

Menschen, sondern auch an die Notwendigkeit, ihnen mit Würde, Respekt und Empathie zu begegnen.

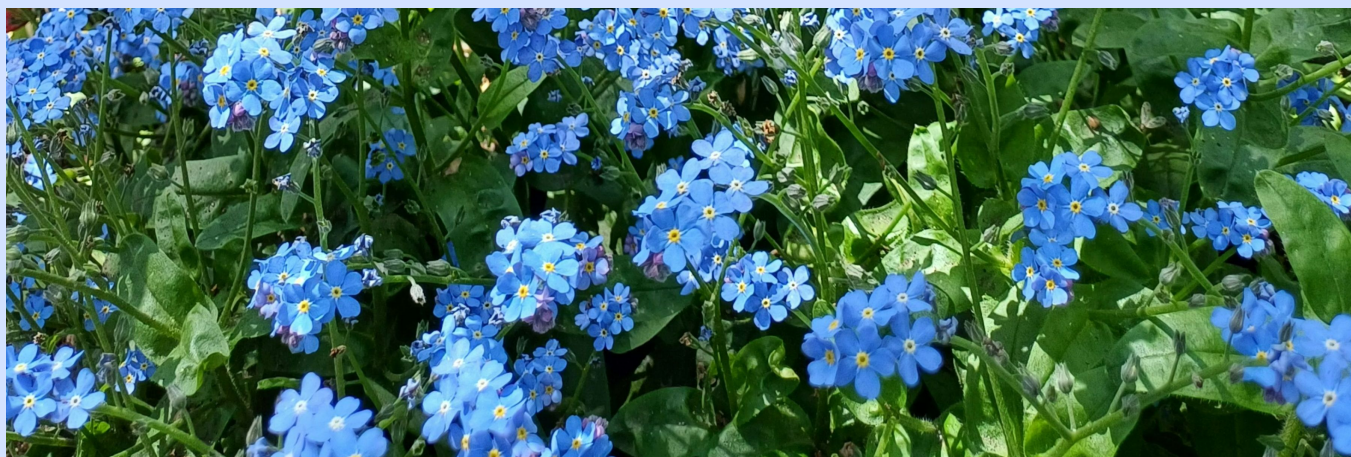
Auch in Luxemburg ist das Vergissmeinnicht nun zum offiziellen Zeichen der Solidarität mit Menschen geworden, die an Demenz erkrankt sind – sowie mit ihren Familien, Freunden und Pflegenden.

Die Kampagne **VergiessMechNet** ist eine offene und wertschätzende Plattform für positive Beiträge zum Thema Demenz in Luxemburg, die Mut machen. Sie lädt dazu ein, Demenz nicht nur als Krankheit, sondern auch als gemeinschaftliche Herausforderung zu begreifen. Ziel ist es, **Brücken zu bauen und den Betroffenen eine Stimme zu geben** – mitten in unserer Gesellschaft.

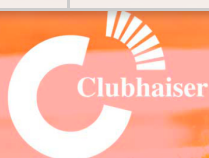
personnes concernées, mais aussi la nécessité de les traiter avec dignité, respect et empathie.

Au Luxembourg aussi, le myosotis est désormais devenu un signe officiel de solidarité avec les personnes atteintes de la démence – ainsi qu'avec leurs familles, amis et soignants.

La campagne **VergiessMechNet** est une plateforme ouverte et valorisante pour les contributions positives sur le thème de la démence au Luxembourg, qui donnent du courage. Elle invite à comprendre la démence non seulement comme une maladie, mais aussi comme un défi sociétal. L'objectif est de **créer des liens et de donner une voix à ceux qui sont touchés par la maladie** – au cœur de notre société.



Agenda



Demenz & Vergesslichkeit

16. Juni 2025, 15h00

Kurs für Angehörige

20. August 2025, 9h00 - 16h00



[Alle Veranstaltungen im Überblick](#)

Gartentherapie-Workshop

„Von der Wiese zum Heu“

26. Juni 2025, 10h00 - 12h00



Natur bleibt vertraut

Green dementia care Workshop
für Professionelle

18. September 2025, 14h00-17h00



„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“

Marianne Schwenk lebt mit Alzheimer. Dies hindert sie jedoch nicht daran ihr Leben weiterhin in vollen Zügen zu genießen. Wie sie mit Humor und Mut ihren Alltag bestreitet erzählte sie uns in einem Interview Gespräch.



Leben Sie mit Demenz? Werden Sie Teil unserer Serie *Mai Liewe mat Demenz* und erzählen Sie uns Ihre Geschichte: info@demenz.lu | +352 26 47 00

Riechen Sie den Sommer schon? Dann heißt es jetzt *Ab ins Freie!*

Egal ob Park, Garten oder das kleine Blumenbecken auf dem Balkon; Die Natur hat eine therapeutische Wirkung auf unseren Körper und Geist. Wenn wir an Blumen riechen, Blätter tasten und die warmen Sonnenstrahlen auf unserer Haut spüren, steigert sich unser Wohlbefinden und unser Gehirn wird mit Glückshormonen belohnt.

Insbesondere in Bezug auf demenziell erkrankte Menschen ist es das Erleben eigener körperlicher und geistiger Fähigkeiten, das zu einer Reduktion von Angst und einem gesteigerten Empfinden von Selbstwirksamkeit führt. Das Betrachten farbenfroher Blüten, der Geruch von reifen Früchten und das Erfühlen feiner Erde setzt sensorische Reize, die längst vergessen geglaubte Erinnerungen wach werden lassen.

-> Mehr dazu hat uns Gartentherapeutin Ulrike Kreuer in einem Interview erzählt <-

Der Sommer bringt Licht, Wärme und viele schöne Eindrücke. Auch mit einer Demenz kann man den Sommer bewusst genießen.

Hier sind 5 einfache Sommer-Tipps, die Menschen mit Demenz gut tun:

1. Frische Luft durch geöffnete Fenster spüren

Für Menschen mit Demenz kann frische Luft sehr wohltuend sein. Ein offenes Fenster am Morgen bringt Licht und Sauerstoff ins Zimmer. Der Blick nach draußen – auf Bäume,

Lärm kann für Menschen mit Demenz anstrengend sein. Ein kleiner Spaziergang an einem ruhigen Ort, zum Beispiel im Park oder am Wasser, hilft beim Entspannen. In der Natur fällt es oft leichter, zur Ruhe zu kommen und sich wohlfühlen.

3. **Den Blick heben – in die Bäume oder in den Himmel**

Viele Menschen mit Demenz schauen oft nur auf den Boden. Wenn man den Kopf hebt und in die Bäume oder in den Himmel schaut, entdeckt man viele schöne Dinge – wie Vögel, Wolken oder die Sonne. Das tut auch der Körperhaltung gut und macht das Herz leichter.

4. **Mit allen Sinnen erleben**

Für demenzerkrankte Menschen ist es besonders wichtig, die Welt mit den Sinnen zu erfahren. Berühren Sie ein Blatt, riechen Sie an einer Blume oder fühlen Sie den Wind auf der Haut. Solche kleinen Erlebnisse helfen, im Moment zu sein – und machen Freude.

5. **Ein Stück Natur nach Hause holen**

Auch in der Wohnung kann man die Natur spüren. Ein Blumentopf am Fenster, eine duftende Kräuterpflanze in der Küche oder ein bunter Strauß auf dem Tisch geben dem Raum Leben. Menschen mit Demenz kann das Orientierung geben und das Wohlbefinden steigern.

Im Rahmen der LUGA ([Luxembourg Urban Garden -luga.lu](https://luga.lu)), welche von Mai bis Oktober 2025 stattfinden wird, plant das Info-Zenter Demenz mit Unterstützung des Ministeriums für Familie, Solidarität, Zusammenleben und Unterbringung von Flüchtlingen kostenlose Naturveranstaltungen für Menschen mit Vergesslichkeit und deren Angehörige/Begleiter.

-> [Klicken Sie hier für alle Informationen und das Anmeldeformular](#) <-



Werden Sie Teil unserer Kampagne

Sie sind eine Institution oder Privatperson und möchten auf Ihre Veranstaltung in Luxemburg oder ein anderes Thema rund um Demenz aufmerksam machen? Dann reichen Sie Ihren Beitrag [hier](#) ein. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!

Gerne können Sie uns auch Feedback zu unserer Kampagne via info@demenz.lu schicken.

Participez à notre campagne

Vous êtes une institution ou un particulier et vous souhaitez informer sur votre manifestation au Luxembourg ou sur un autre thème lié à la démence ? Alors soumettez votre contribution [ici](#). Nous nous réjouissons de vos envois !

N'hésitez pas à nous envoyer un feedback sur notre campagne via info@demenz.lu .



[View email in browser](#)

vergiessmechnet.lu

Published and sent by Info-Zenter Demenz © 2025 All rights reserved

email: info@demenz.lu

[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)